

Меню приготавливаемых блюд на - 12/10/2025 СРЕДА

Возрастная категория 1-2 лет 3-7 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Вес (грамм)	Энергетич. Ценность (ккал)
<b>Неделя - 1</b>		<b>Ясли/ Сад</b>	
<b>День - 3</b>			
Завтрак:	Каша молочная рисовая со сливочным маслом	150/200	183/223
	Хлеб пшеничный	30/42	87/116
	Масло сливочное порционное	5/5	37/37
	Чай черный байховый с сахаром	150/200	44/52
	10.00 Йогурт	130/153	93/128
Итого за завтрак:			351/428
Обед:	Борщ на м/б со сметаной	150/200	130/193
	Печеночные оладьи	80/90	180/205
	Отварная свекла	35/40	29/34
	Хлеб ржаной	35/41	52/60
	Компот из сухофруктов	150/200	68/89
Итого за обед:			459/581
Полдник:	Омлет	100/100	227/227
	Хлеб пшеничный	30/37	87/116
	Чай черный байховый	150/200	44/52
Итого за полдник:			358/395
<b>Итого за день:</b>			<b>1261/1532</b>

Меню приготавливаемых блюд на - 10.12.2025 СРЕДА

Возрастная категория 1-2 лет 3-7 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Вес (грамм)	Энергетич. Ценность (ккал)
<b>Неделя - 1</b>		<b>Ясли/ Сад</b>	
<b>День - 3</b>			
Завтрак:	Каша молочная рисовая со сливочным маслом	150/200	183/223
	Хлеб пшеничный	30/42	87/116
	Масло сливочное порционное	5/5	37/37
	Чай черный байховый с сахаром	150/200	44/52
	10.00 Йогурт	130/153	93/128
Итого за завтрак:			351/428
Обед:	Борщ на м/б со сметаной	150/200	130/193
	Печеночные оладьи	90/100	180/205
	Отварная свекла	35/40	160/180
	Хлеб ржаной	35/41	52/60
	Компот из сухофруктов	150/200	68/89
Итого за обед:			459/581
Полдник:	Омлет	100/100	227/227
	Хлеб пшеничный	30/37	87/116
	Чай черный байховый	150/200	44/52
Итого за полдник:			358/395
<b>Итого за день:</b>			<b>1261/1532</b>