

Менюготавливаемых блюд на - 14.05.2026 ЧЕТВЕРГ

Возрастная категория: 1-2 года / 3-7 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда (грамм)	Энергетич. Ценность (ккал)
Неделя - 1			
День - 4		Ясли / Сад	
Завтрак:	Каша молочная геркулесовая с маслом	150/200	188/226
	Хлеб пшеничный	30/39	87/116
	Масло сливочное порционное	5/5	37/37
	Кофейный напиток с молоком	150/200	89/107
Итого за завтрак:			416/505
Обед:	Суп гороховый	150/200	152/216
	Голубцы ленивые	160/170	210/272
	Сок	150/198	64/86
	Хлеб ржаной	35/42	52/60
Итого за обед:			466/605
Полдник:	Суфле творожное	120/140	165//203
	Соус молочный(на гущ молоке)	50/50	105/105
	Чай черный байховый	150/200	44/52
	Печенье сахарное	20/20	85/85
Итого за полдник:			314/360
Итого за день:			1193/1485