

Меню приготавливаемых блюд на - 15.05.2026 ПЯТНИЦА

Возрастная категория: **1-2 года / 3-7 лет**

Приём пищи	Наименование блюда	Вес (грамм)	Энергетич. Ценность (ккал)
Неделя - 1		Ясли / Сад	
День - 5			
Завтрак:	Каша манная с маслом	150/200	188/224
	Хлеб пшеничный	30/41	87/116
	Масло сливочное порционное	5/5	37/37
	Чай сладкий	150/200	44/52
Итого за завтрак:			356/429
Обед:	Свекольник на м/б	150/200	127/184
	Картофель тушеный с курицей	150/180	105/120
	Хлеб ржаной	35/4	52/60
	Компот из с/ф	150/200	68/89
Итого за обед:			352/453
Полдник:	Булочка дорожная	70/80	207/236
	Яйцо	40/40	63/63
	Яблоко	120/120	56/56
	Чай сладкий	150/200	44/52
Итого за полдник:			370/407
Итого за день:			1047/1288