

Менюготавливаемых блюд на - 25.05.2026 ПОНЕДЕЛЬНИК

Возрастная категория: 1-2 года / 3-7 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Вес (грамм)	Энергетич. Ценность (ккал)
Неделя - 1		Ясли /Сад	
День - 1			
Завтрак:	Каша молочная пшениная с маслом	150/200	161/169
	Хлеб пшеничный	30/42	111/121
	Масло сливочное порционное	5/5	18/18
	Кофейный напиток с молоком	150/200	36/49
Итого за завтрак:			327/358
Обед:	Суп картофельный на м/б	150/200	118/133
	Котлета мясная	50/60	140/165
	Макароны	110/135	173/213
	Хлеб ржаной	35/42	59/67
	Компот из сухофруктов	150/200	68/89
Итого за обед:			560/668
Полдник:	Ленивые вареники	70/80	147/188
	Кисель	50/60	29/33
	Чай черный байховый с сахаром	150/200	44/52
	Печенье	30/30	87/87
Итого за полдник:			307/361
Итого за день:			1157/1387

Менюготавливаемых блюд на - 25.05.2026 ПОНЕДЕЛЬНИК

Возрастная категория: 1-2 года / 3-7 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Вес (грамм)	Энергетич. Ценность (ккал)
Неделя - 1		Ясли /Сад	
День - 1			
Завтрак:	Каша молочная пшениная с маслом	150/200	161/169
	Хлеб пшеничный	30/42	111/121
	Масло сливочное порционное	5/5	18/18
	Кофейный напиток с молоком	150/200	36/49
Итого за завтрак:			327/358
Обед:	Суп картофельный на м/б	150/200	118/133
	Котлета мясная	50/60	140/165
	Макароны	110/135	173/213
	Хлеб ржаной	35/42	59/67
	Компот из сухофруктов	150/200	68/89
Итого за обед:			560/668
Полдник:	Ленивые вареники	70/80	147/188
	Кисель	50/60	29/33
	Чай черный байховый с сахаром	150/200	44/52
	Печенье	30/30	87/87
Итого за полдник:			307/361
Итого за день:			1157/1387