

Менюготавливаемых блюд на - 5/20/2026 СРЕДА

Возрастная категория: 1-2 года / 3-7 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Вес (грамм)	Энергетич. Ценность (ккал)
<b>Неделя - 2</b>		<b>Ясли / сад</b>	
<b>День - 8</b>			
Завтрак:	Каша Дружба	150/200	191/224
	Хлеб пшеничный	30/39	87/116
	Масло сливочное порционное	5/5	37/37
	Кофейный напиток на молоке	150/200	74/98
Итого за завтрак:			389/475
Обед:	Рассольник со сметаной	150/200	127/189
	Капуста тушеная	130/150	200/230
	Котлета мясная	50/60	140/165
	Хлеб ржаной	35/39	52/60
	Компот из сухофруктов	150/200	68/89
Итого за обед:			456/570
Полдник:	Картофельное пюре	130/150	114/132
	Сельдь	30/35	56/65
	Чай	150/200	44/52
	Мармелад	30/30	89/89
	Хлеб пшеничный	30/38	87/116
Итого за полдник:			390/450
<b>Итого за день:</b>			<b>1158/1389</b>