

Меню приготавливаемых блюд на - 28.05.2026 ЧЕТВЕРГ

Возрастная категория: 1-2 года / 3-7 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда (грамм)	Энергетич. Ценность (ккал)
Неделя - 1			
День - 4		Ясли / Сад	
Завтрак:	Каша "Геркулес" молочная	150/200	188/226
	Хлеб пшеничный	30/40	111/121
	Масло сливочное порционное	5/5	18/18
	Чай с сахаром	150/200	44//52
Итого за завтрак:			364/419
Обед:	Суп гороховый	150/200	152/216
	Голубцы ленивые	160/170	198/210
	Сок	150/193	64/86
	Хлеб ржаной	35/41	59/67
Итого за обед:			473/579
Полдник:	Суфле творожное	120/130	165/203
	Соус молочный (на сгущ.молоке)	50/50	115/115
	Чай черный байховый	150/200	44/52
Итого за полдник:			324/370
Итого за день:			1161/1368