

Менюготавливаемых блюд на - 01.06.2026 ПОНЕДЕЛЬНИК

Возрастная категория: 1-2 года / 3-7 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Вес (грамм)	Энергетич. Ценность (ккал)
Неделя - 2		Ясли /сад	
День - 6			
Завтрак:	Каша пшленно - рисовая молочная	150/200	178/207
	Хлеб пшеничный	30/39	111/121
	Масло сливочное порционное	5/5	18/18
	Какао с молоком	150/200	89/118
Итого за завтрак:			385/451
Обед:	Щи на м/б со сметаной	150/200	50/67
	Гуляш из отварного мяса	80/100	126/166
	Греча	90/110	141/179
	Хлеб ржаной	35/42	52/60
	Компот из сухофруктов	150/200	68/89
Итого за обед:			548/681
Полдник:	Творожница	150/200	264/350
	Чай сладкий	150/200	44/52
	Печенье	30/30	125/125
Итого за полдник:			433/529
Итого за день:			1208/1581

Менюготавливаемых блюд на - 01.06.2026 ПОНЕДЕЛЬНИК

Возрастная категория: 1-2 года / 3-7 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Вес (грамм)	Энергетич. Ценность (ккал)
Неделя - 2		Ясли /сад	
День - 6			
Завтрак:	Каша пшленно - рисовая молочная	150/200	178/207
	Хлеб пшеничный	30/39	111/121
	Масло сливочное порционное	5./5.	18/18
	Какао с молоком	150/200	89/118
Итого за завтрак:			385/451
Обед:	Щи на м/б со сметаной	150/200	136/196
	Гуляш мясной	80/100	126/166
	Греча	90/110	141/179
	Хлеб ржаной	35/42	52/60
	Компот из сухофруктов	150/200	68/89
Итого за обед:			548/681
Полдник:	Творожница	150/200	264/350
	Чай сладкий	150/200	44/52
	Печенье	20/20	125/125
Итого за полдник:			433/529
Итого за день:			1208/1581