

Менюготавливаемых блюд на - 27.05.2026 СРЕДА

Возрастная категория 1-2 лет 3-7 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Вес (грамм)	Энергетич. Ценность (ккал)
Неделя - 1		Ясли/ Сад	
День - 3			
Завтрак:	Каша молочная рисовая	150/200	183/223
	Хлеб пшеничный	30/40	111/121
	Масло сливочное порционное	5/5	18/18
	Чай с сахаром	150/200	107/126
Итого за завтрак:			358/415
Обед:	Суп крестьянский с гречей	150/200	130/193
	Пюре картофельное	130/150	132/152
	Печеночные оладьи	70/100	168/192
	Хлеб ржаной	35/42	59/67
	Компот из сухофруктов	150/200	68/89
Итого за обед:			558/695
Полдник:	Омлет	100/100	268/268
	Хлеб пшеничный	30/38	87/116
	Чай черный байховый	150/200	44/52
Итого за полдник:			399/436
Итого за день:			1315/1546