

Менюготавливаемых блюд на - 21.05.2026 ЧЕТВЕРГ

Возрастная категория: 1-2 года / 3-7 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Вес (грамм)	Энергетич. Ценность (ккал)
<b>Неделя-2</b>		Ясли / Сад	
<b>День - 9</b>			
Завтрак:	Каша манная молочная	150/200	197/225
	Хлеб пшеничный	30/40	87/116
	Масло сливочное порционное +сыр	5/5/12	37/37
	Чай сладкий	150/200	49/52
Итого за завтрак:			370/430
Обед:	Борщ	150/200	196/202
	Тефтеля мясная с рисом (ежик)	70/80	171/195
	Соус томаеный	50/60	37/45
	Хлеб ржаной	35/41	52/70
	Сок	150/194	69/92
Итого за обед:			503/576
Полдник:	Плошка	60/90	197/265
	Яйцо	40/40	59/59
	Чай	150/200	44/52
	Яблоко	120/120	87/116
Итого за полдник:			349/435
<b>Итого за день:</b>			<b>1229/1441</b>