

Меню приготавливаемых блюд на - 18.05.2026 ПОНЕДЕЛЬНИК

Возрастная категория: **1-2 года / 3-7 лет**

Приём пищи	Наименование блюда	Вес (грамм)	Энергетич. Ценность (ккал)
Неделя - 2		Ясли /сад	
День - 6			
Завтрак:	Каша пшенно - рисовая молочная	150/200	178/207
	Хлеб пшеничный	30/39	87/116
	Масло сливочное порционное	5/5	37/37
	Какао с молоком	150/200	107/126
Итого за завтрак:			418/486
Обед:	Щи на м/б со сметаной	150/200	136/196
	Гуляш мясной	80/90	151/173
	Греча	90/100	141/163
	Хлеб ржаной	35/42	52/60
	Компот из сухофруктов	150/200	68/89
Итого за обед:			548/681
Полдник:	Творожница	150/200	264/350
	Чай сладкий	150/200	44/52
	Вафля	30/30	92/92
Итого за полдник:			400/494
Итого за день:			1277/1565