

**Меню приготовляемых блюд на - 29.05.2026 ПЯТНИЦА**

Возрастная категория: 1-2 года / 3-7 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Вес (грамм)	Энергетич. Ценность (ккал)
<b>Неделя - 1</b>		<b>Ясли / Сад</b>	
<b>День - 5</b>			
Завтрак:	Каша гречневая на молоке	150/200	188/224
	Хлеб пшеничный	30/41	111/121
	Масло сливочное порционное	5/5	18/18
	Кофейный напиток	150/200	36/49
Итого за завтрак:			355/413
Обед:	Свекольник	150/200	127/184
	Пюре картофельное	130/150	132/152
	Мясной биточек	50/60	140/165
	Хлеб ржаной	35/40	59/67
	Компот из с/ф	150/200	68/89
Итого за обед:			526/658
Полдник:	Плюшка	80/80	262/262
	Яйцо	40/40	30/30
	Чай сладкий	150/200	44/52
Итого за полдник:			270/344
<b>Итого за день:</b>			<b>1151/1415</b>