

Менюготавливаемых блюд на - 19.05.2026 ВТОРНИК

Возрастная категория: 1-2 года / 3-7 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Вес (грамм)	Энергетич. Ценность (ккал)
<b>Неделя - 2</b>		<b>Ясли / Сад</b>	
<b>День- 7</b>			
Завтрак:	Каша молочная рисовая с маслом	150/200	183/223
	Хлеб пшеничный	30/40	87/116
	Масло сливочное порционное	5/5	37/37
	Кофейный напиток	150/200	107/126
Итого за завтрак:			462/550
Обед:	Суп вермишелевый на курином бульоне	150/200	115/154
	Картофель тушеный с курицей	130/160	148/239
	Соленый огурец	30/35	16/18
	Сок	150/196	70/94
	Хлеб ржаной	35/40	52/60
Итого за обед:			399/560
Полдник:	Рыбная соте	120/140	120/165
	Квашенная капуста	40/45	25/25
	Чай черный сладкий	150/200	36/49
	Хлеб пшеничный	30/38	87/116
Итого за полдник:			265/352
<b>Итого за день:</b>			<b>1126//1462</b>

Менюготавливаемых блюд на - 19.05.2026 ВТОРНИК

Возрастная категория: 1-2 года / 3-7 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Вес (грамм)	Энергетич. Ценность (ккал)
<b>Неделя - 2</b>		<b>Ясли / Сад</b>	
<b>День - 7</b>			
Завтрак:	Каша молочная пшеничная с маслом	150/200	183/223
	Хлеб пшеничный	30/40	87/116
	Масло сливочное порционное	5/5	37/37
	Кофейный напиток	150/200	107/126
Итого за завтрак:			462/550
Обед:	Суп вермишелевый на курином бульоне	150/200	115/154
	Картофель тушеный с курицей	130/160	148/239
	Соленый огурец	30/35	16/18
	Сок	150/196	70/94
	Хлеб ржаной	35/40	52/60
Итого за обед:			399/560
Полдник:	Рыбная соте	120/140	120/165
	Квашенная капуста	40/45	25/25
	Чай черный сладкий	150/200	36/49
	Хлеб пшеничный	30/38	87/116
Итого за полдник:			265/352
<b>Итого за день:</b>			<b>1126/1462</b>