

Меню приготавливаемых блюд на - 02.06.2026 ВТОРНИК

Возрастная категория: 1-2 года / 3-7 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Вес (грамм)	Энергетич. Ценность (ккал)
Неделя - 2		Ясли / Сад	
День- 7			
Завтрак:	Каша молочная рисовая	150/200	183/223
	Хлеб пшеничный	30/40	87/116
	Масло сливочное порционное	5/5	37/37
	Чай черный сладкий	150/200	44/52
Итого за завтрак:			358/429
Обед:	Суп с лапшой	150/200	115/154
	Жаркое по домашнему	150/170	148/197
	Соленый огурец	30/40	16/18
	Сок	150/188	70/94
	Хлеб ржаной	35/43	52/60
Итого за обед:			399/560
Полдник:	Тефтеля рыбная	70/80	129/148
	Квашенная капуста	40/60	38/52
	Чай черный сладкий	150/200	36/49
	Хлеб пшеничный	30/40	87/116
Итого за полдник:			290/365
Итого за день:			1047/1354