

Менюготавливаемых блюд на - 5/22/2026 ПЯТНИЦА

Возрастная категория: 1-2 года / 3-7 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда (грамм)	Энергетич. Ценность (ккал)
Неделя - 2		Ясли / Сад	
День - 10			
Завтрак:	Каша молочная пшеничнаяс маслом	150/200	192/231
	Хлеб пшеничный	30/38	87/116
	Масло сливочное порционное +сыр	5/5/13	37/37/43
	Какао с молоком	150/200	107/126
Итого за завтрак:			423/510
Обед:	Суп фасолевый	150/200	125/183
	Овощное рагу с мясом	150/180	93/124
	Компот из с/ф	150/200	68/89
	Хлеб ржаной	35/41	52/60
Итого за обед:			485/607
Полдник:	Сырник	70/80	211/264
	Кисель	50/60	29/33
	Печенье	30/30	125/125
	Чай	150/200	44/52
Итого за полдник:			409/474
Итого за день:			1391/1639