

Менюготавливаемых блюд на - 26.05.2026 ВТОРНИК

Возрастная категория: 1-2 года / 3-7 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда (грамм)	Энергетич. Ценность (ккал)
Неделя - 1			
День - 2		Ясли / Сад	
Завтрак:	Каша молочная манная	150/200	197/225
	Хлеб пшеничный	30/40	111/121
	Масло сливочное порционное	5/5	18/18
	Какао	150/200	189/118
Итого за завтрак:			428/504
Обед:	Суп овощной на к/б	150/200	78/104
	Плов с курицей	130/140	198/213
	Икра кабачковая	60/60	46/46
	Сок	150/178	68/89
	Хлеб ржаной	35/39	59/67
Итого за обед:			416/485
Полдник:	Котлета рыбная	50/70	83/117
	Салат из квашенной капусты	40/60	38/52
	Хлеб пшеничный	30/40	111/121
	Чай	150/200	44/52
Итого за полдник:			276/342
Итого за день:			1120/1331

Менюготавливаемых блюд на - 26..05.2026 ВТОРНИК

Возрастная категория: 1-2 года / 3-7 лет

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда (грамм)	Энергетич. Ценность (ккал)
Неделя - 1			
День - 2		Ясли / Сад	
Завтрак:	Каша молочная манная	150/200	197/225
	Хлеб пшеничный	30/40	111/121
	Масло сливочное порционное	5/5	18/18
	Какао	150/200	189/118
Итого за завтрак:			428/504
Обед:	Суп овощной на к/б	150/200	78/104
	Плов с курицей	130/140	198/213
	Икра кабачковая	60/60	46/46
	Сок	150/178	68/89
	Хлеб ржаной	35/39	59/67
Итого за обед:			416/485
Полдник:	Котлета рыбная	50/70	83/117
	Салат из квашенной капусты	40/60	38/52
	Хлеб пшеничный	30/40	111/121
	Чай	150/200	44/52
Итого за полдник:			276/342
Итого за день:			1120/1331